HORARIS ACTIVITATS GENERALS

HORA DIA	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
7:00 a 9:30	DESPERTAR AIXECAR-SE	DESPERTAR AIXECAR-SE	DESPERTAR AIXECAR-SE	DESPERTAR AIXECAR-SE	DESPERTAR AIXECAR-SE	DESPERTAR AIXECAR-SE	DESPERTAR AIXECAR-SE
8:30 a 10:00	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR	ESMORZAR
10:30 a 11: 30	ACTIVITAT FISICA	ACTIVITAT FISICA	ACTIVITAT FISICA	ACTIVITAT FISICA	ACTIVITAT FISICA	ACTIVITAT LLIURE	ACTIVITAT LLIURE
11:00	REFRIGERI	REFRIGERI	REFRIGERI	REFRIGERI	REFRIGERI	REFRIGERI	REFRIGERI
11:30 a 13:00	ACTIVITAT INDIVIDUAL / GRUP BOMBOLLA	ACTIVITAT INDIVIDUAL / GRUP BOMBOLLA	ACTIVITAT INDIVIDUAL / GRUP BOMBOLLA	ACTIVITAT INDIVIDUAL / GRUP BOMBOLLA	ACTIVITAT INDIVIDUAL / GRUP BOMBOLLA	ACTIVITAT LLIURE	ACTIVITAT LLIURE
13:00 a 13:45	DINAR 1r TORN	DINAR 1r TORN	DINAR 1r TORN	DINAR 1r TORN	DINAR 1r TORN	DINAR 1r TORN	DINAR 1r TORN
13:45 a 14:30	DINAR 2n TORN	DINAR 2n TORN	DINAR 2n TORN	DINAR 2n TORN	DINAR 2n TORN	DINAR 2n TORN	DINAR 2n TORN
14:00 a 16:00	DESCANS	DESCANS	DESCANS	DESCANS	DESCANS	DESCANS	DESCANS
16:30	BERENAR	BERENAR	BERENAR	BERENAR	BERENAR	BERENAR	BERENAR
16:30-19:00	ACTIVITAT INDIVIDUAL / GRUP BOMBOLLA	ACTIVITAT INDIVIDUAL / GRUP BOMBOLLA	ACTIVITAT DE MARXA I EQUILIBRI/GRUP BOMBOLLA	ACTIVITAT INDIVIDUAL / GRUP BOMBOLLA	ACTIVITAT INDIVIDUAL / GRUP BOMBOLLA	ACTIVITAT LLIURE	ACTIVITAT LLIURE
19:00 19:45	SOPAR 1r TORN	SOPAR 1r TORN	SOPAR 1r TORN	SOPAR 1r TORN	SOPAR 1r TORN	SOPAR 1r TORN	SOPAR 1r TORN
19:45 a 20:30	SOPAR 2n TORN	SOPAR 2n TORN	SOPAR 2n TORN	SOPAR 2n TORN	SOPAR 2n TORN	SOPAR 2n TORN	SOPAR 2n TORN
20:00 a 23:00	ANAR A DORMIR	ANAR A DORMIR	ANAR A DORMIR	ANAR A DORMIR	ANAR A DORMIR	ANAR A DORMIR	ANAR A DORMIR