

ASSOCIACIÓ DE JUBILATS

INFORMÀTICA

Iniciació a la informàtica. Introducció als aspectes bàsics del funcionament d'un ordinador.

MANUALITATS

Ganxet, costura, treballs amb fibres i teixits...
Cada tarda de dilluns a divendres.

CORAL JAUME NUNÓ

Dilluns i dijous de 16 a 17 h, iniciació al solfeig i piano,
i de 17 a 18.30 h, assaig de la Coral Jaume Nunó.

MESTRESSES DEL CASAL

Les mestresses del casal ensenyen receptes de cuina de sempre i també les més actuals.

GIMNÀS PER A GENT GRAN

Dilluns i dimecres de 10 a 11 h al pavelló.

Per a les festes i les activitats extraordinàries
es penjaran cartells informatius

Servei diari de cafeteria de 14 a 20 h
Diumenges tancat

Casal de Jubilats
Casal Jaume Nunó - El Palmàs
C/Mestre Nunó, 4
Telèfon: 972.722.136
casaljaumenuno@gmail.com

Informació i inscripcions

Centre Cívic
Casal Jaume Nunó - El Palmàs
C/Mestre Nunó, 4
Telèfon: 972.722.357
centrecivic@santjoandedesabadesses.cat
www.santjoandedesabadesses.cat



AJUNTAMENT DE
LA BARONAL
VILA DE SANT
JOAN DE LES
ABADESSES

FORMACIÓ

2019-2020

A PARTIR DE SETEMBRE



CASA NATAL DE
JAUME NUÑO
PALMÀS
SANT JOAN DE
LES ABADESSES

CURSOS

A PARTIR DE SETEMBRE

CENTRE D'ESTUDIS D'ANGLÈS CARME ALIER*

Infants de 4 a 11 anys: preparació per als exàmens de Cambridge for Young Learners.

Alumnes d'ESO: reforç i preparació per al KET, PET i First Certificate.

Adults: tots els nivells i preparació per a títols oficials.

Telèfon: 972.700.521
info@carmealier.com

FRANCÈS

Francès inicial i avançat.

Dilluns tardes, horari a convenir.

Preu: 25 €/mes (una hora a la setmana).

Formadora: Raimonda Coll.

PATCHWORK

Creació a través de retalls de roba.

Dimarts de 15 a 17 h o de 17 a 19 h.

Preu: 33 €/mes.

Formadora: Blanca Sánchez.
elcabdell@gmail.com

CATALÀ

Cursos de tots nivells (normes bàsiques, nocions elementals d'ortografia i gramàtica, nivells mitjans i avançats...).

Horaris a convenir segons nivell.

Preu en funció del nombre d'alumnes.

Formadora: Anna Baldirà.

TALLER MUNICIPAL D'ART. DIBUIX I PINTURA*

Adults

Dibuix i pintura al natural i creatiu. Oli, aquarel·la, pastel, retaule, tintes...

Dimarts de 15 a 17.30 h o de 19 a 21.30 h.

Infants

Tèmpera, oli, iniciació a la ceràmica.

Dimarts de 17:15 a 18.45 h.

Preu: 20 €/mes.

Formadora: Magda Martí.

COUNTRY

Nivell inicial - dilluns de 20.30 a 21.30 h

Nivell mitjà - dilluns de 21 a 22 h.

Preu: 18 €/mes.

Formadora: Marta Salvatella.

TALLERS DE FOTOGRAFIA

Tallers de diversos nivells.

S'impartiran al llarg del curs.

Formador: David Fajula.

davidfajula@gmail.com

IOGA

Ioga hatha, ioga kundalini, ioga dinàmic, ioga integral, ioga qigong de la salut, ioga qigong terapèutic, ioga per embarassades, ioga per a mares i nadons, reiki, educació emocional, tallers...

Consulteu horaris al Centre Cívic.

Formadors: Angie, Neus, Ale, Laura i Raül.

info@espai-akasha.net www.espai-akasha.net

IOGA IYENGAR

Dimecres de 19:30 a 21 h.

Formadora: Marta Soy

Telèfon: 620 415 141

ESCOLA DE MÚSICA*

Iniciació P4 i P5: curs d'iniciació gratuït

Preparatori 6-7 anys: introducció al llenguatge musical, tastet d'instruments...

Grau elemental a partir de 8 anys: aprofundiment progressiu en el llenguatge musical i en l'instrument

Grau professional: preparació dels alumnes per a l'ingrés a Conservatoris de Grau Professional.

Classes individuals i col·lectives de diversos instruments

Grups instrumentals i tallers monogràfics

MATRÍCULA OBERTA TOT L'ANY!

Telèfon: 972.700.638

TALLER DE BONSAIS*

Cura i creixement dels bonsais. Informació dels horaris al Centre Cívic.

Formadors: Bonsai Associació Santjoanina.

MANIPULADOR D'ALIMENTS

Sessió de tres hores.

Formadors: Laboratoris Calitec.

*Aquests cursos s'imparteixen a l'Escola de Música (Pujada de les Monges)