

Hípica / Hípica

7 hípiques per gaudir de les rutes a cavall per la muntanya



Hípica
Hípica

Golf / Golf

1 camp de golf de 9 forats

Serveis / Servicios

8 empreses de guiatge d'aventura / 6 refugis de muntanya guardats

Esquí alpí / Esquí alpino

3 Estacions d'esquí alpí:

Vallter 2000 / www.vallter2000.com

Vall de Núria / www.valldenuria.cat

La Molina / www.lamolina.cat

78 pistes d'esquí / 32 remuntadors / + de 80 Km esquiables



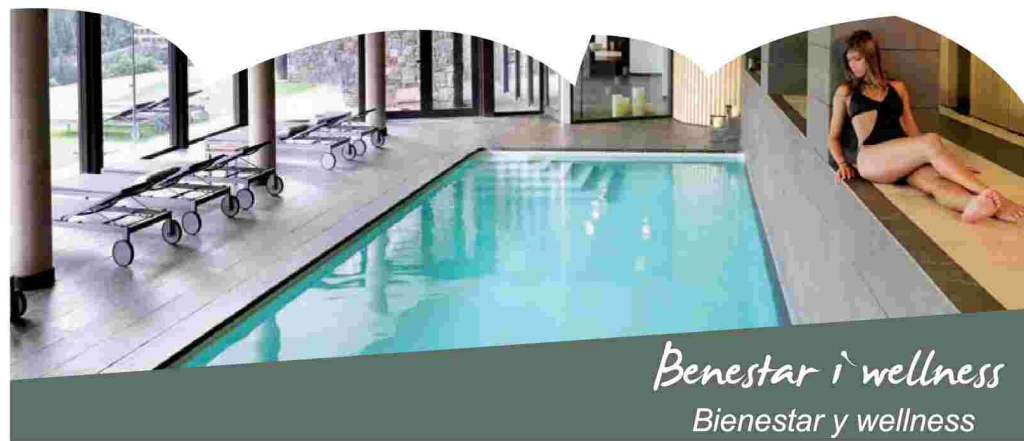
Esquí alpí
Esquí alpino

I després de tanta activitat, relaxa't a ... / Y después de tanta actividad, relajate en ...

Hotel Rural SPA Resguard dels Vents / Ribes de Freser / www.hotelresguard.com

Grèvol SPA & WELLNESS / Llanars / www.hotelgrevol.com

Centre Tesal Termes la Collada / Toses / www.guitarhotels.com



Benestar i wellness
Bienestar y wellness

On estem? / ¿Dónde estamos?



EL RIPOLLÈS ÉS TURISME ACTIU

100 propostes per a gaudir
de la muntanya
Descarrega-t'ho tot a:
www.elripolles.com



DESCARREGA'T
LES FITXES DETALLADES
DE CADA PROPOSTA A:
www.elripolles.com

EL RIPOLLÈS ES TURISMO ACTIVO

100 propuestas para disfrutar de la montaña
Descárgatelo todo en www.elripolles.com



100 PROPOSTES

PER A GAUDIR DE LA MUNTANYA

100 Propuestas para disfrutar de la montaña

Bicicleta tot terreny / Bicicleta todo terreno

Centre BTT del Ripollès : 21 Rutes senyalitzades sobre el terreny / 553 km de rutes BTT / 13500 m de desnivell acumulat

Punt d'Acolliment i informació del BTT a l'Alberg Ruta del Ferro (St. Joan de les Abadesses)

www.rutadelferro.net

Fitxa tècnica de cada ruta amb el tracks, mapa, perfil i explicacions

BI6000 : Una gran aventura amb bicicleta de muntanya / 250 km / 6000 m de desnivell / www.bi6000.com

Ruta de la Transhumància: 7 etapes / 3 comarques / 200 km / 6469 m de desnivell acumulat

9 curses i pedalades organitzades al llarg de l'any al Ripollès

Ciclisme de carretera / Ciclismo de carretera

Pujada a Vallter 2000 – Setcases. Distància: 12,2 km / Desnivell: 901 m / Pendent mitjà: 7,4 %

Pujada al Collet de les Barraques – Planoles. Dist.: 16,3 km / Desnivell: 1003 m / Pendent mitjà: 6,15 %

Pujada al Santuari de Montgrony – Gombrèn. Dist.: 8,4 km / Desnivell: 445 m / Pendent mitjà: 5,3 %

Via verda / Via verde

Ruta del Ferro i del Carbó: 15 Km / Desnivell: 1% / Dificultat mínima

Camí Ral de Campdevàrol a Gombrèn: 8 Km / Desnivell: 2% / Dificultat mínima



Pedala pel Ripollès
Pedalea por el Ripollès

Excursionisme d'alta muntanya / Excursionismo de alta montaña

Pic de Torreneules (2711 m) | Vall de Núria–Queralbs. Desnivell: 744 m / Durada: 3h 30' / Dif.: fàcil

Pic de Noufonts (2861 m) | Vall de Núria – Queralbs. Desnivell: 894 m / Durada: 3h 45' / Dif.: fàcil

Pic de l'Infern (2869 m) | Setcases . Desnivell: 869 m / Durada: 4h / Dif.: fàcil

Els Bastions | Ruta circular a la Vall de Ribes. 105 km / 7600 m de desnivell. elsbastions.blogspot.com

Caminades amb raquetes de neu / Caminatas con raquetas de nieve

Pic de l'Àliga (2422 m) | Vall de Núria – Queralbs . Desnivell: 450 m / Durada: 3h / Dif.: mitja

Naixement del Ter | Setcases. Desnivell: 382 m / Durada: 3h / Dif.: baixa

La Portella de Mentet | Estació Vallter 2000-Setcases. Desnivell: 248 m / Durada: 1h 40 / Dif.: baixa

Camí vell d'Ulldeter | Setcases . Desnivell: 401 m / Durada: 1h 45' / Dif.: baixa

Pic de Dòrria (2548 m) | Planoles . Desnivell: 675 m / Durada: 3h 30' / Dif.: baixa-mitja

Esquí de muntanya / Esquí de montaña

Taga 2035 m (per l' ermita de Santa Magdalena) | Pardines. Desnivell: 750 m / Durada: 3h / Dif.: mitja

Puig de les Agudes 1975 m (Bac de Setcases) | Setcases . Desnivell: 700 m / Durada: 3h 30' / Dif.: baixa

Puigmal 2913 m (per la Coma de l'Embut) | Vall de Núria – Queralbs . Desnivell: 943 m / Durada:

3h 30' / Dificultat: mitja

Pic de Bacivers 2844 m (pel Coll de la Geganta) | Estació esquí de Vallter 2000 – Setcases / Desnivell:

687 m / Durada: 2h / Dificultat: mitja-alta

Senders de Gran Recorregut / Senderos de Gran Recorrido

GR-1: Sender transversal

GR-3: Sender Central de Catalunya

GR-11: Sender del Pirineu

GR-151: Camins del Bisbe i Abat Oliba

Itinerània / Itinerannia www.itinerannia.net

1100 km de senders senyalitzats al Ripollès

20 rutes pel Ripollès amb fitxa tècnica de cadascuna

1 guia - mapa cartogràfic 1:50.000 de l'Editorial Alpina



Excursionisme
Excursionismo

Escalada / Escalada

La Vena – Montgrony: 34 vies / dif. de 6b+ a 8c / altura màx. de les vies: 35 m

La Canera – Ogassa: 24 vies / dif. de IV a 7c / altura màx. de les vies: 28 m

Roca Roja de Coronas – Campdevàrol: 54 vies / dif. de V+ a 8b / altura màx. de les vies: 25 m

Alpinisme / Alpinismo

Gra de Fajol Petit- Setcases: 15 vies / fins a 80º / dif. fins a V+

Descens de barrancs / Descenso de barrancos

Gorges de Núria – Queralbs:

Desnivell: 300 m / Recorregut: 1200 m / Rèpel més alt: 28 m

Torrent de la Corba – Bruguera:

Desnivell: 220 m / Recorregut: 1200 m / 11 ràpels (el més alt: 27 m)

Torrent de la Cabana – Campdevàrol:

Desnivell: 100 m / Recorregut: 1500 m / 6 ràpels (el més alt: 15 m)

Espeleologia / Espeleología

Forat de Sant Hou – Gombrèn

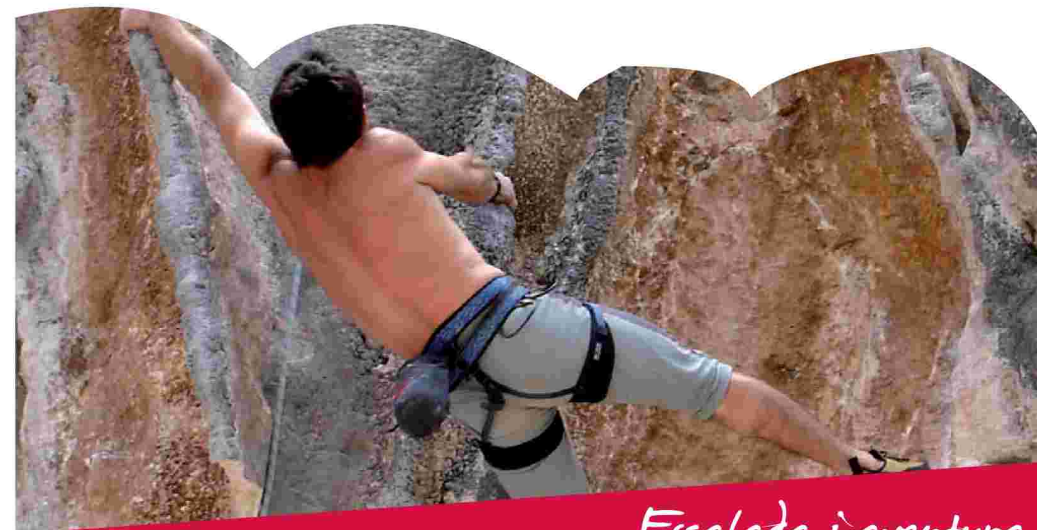
Desnivell: -67,3 m / 2 ràpels / Rèpel més alt: 31 m

Recorreguts acrobàtics / Recorridos acrobáticos

Recorregut acrobàtic alpí – Toses: 1 Rèpel / 2 ponts / 2 tirolines

Tir a l'Arc / Tiro con arco

7 instal·lacions per a la seva pràctica i aprenentatge



Escalada i aventura
Escalada y aventura