

EL RECULL

REVISTA MENSUAL EDITADA PEL CENTRE CÍVIC
NÚMERO 188 - MARÇ 2018
www.santjoandelelabadesses.cat

Presentació del llibre

Art i artistes al Ripollès

d'Eusebi Puigdemunt i Puig



Divendres 2 de març de 2018, a les 19 h, al Palau de l'Abadia de Sant Joan de les Abadesses

Quaderns de l'Associació de Dones de Sant Joan de les Abadesses
Diputació de Girona
Obra Social 'La Caixa'
Municipi de Sant Joan de les Abadesses

LES ENTITATS FAN!

Associació de Dones

El dia 10 de març l'Associació de Dones de Sant Joan ha preparat diverses activitats per commemorar el Dia de la Dona. A les 12 h hi haurà **zumba** a la plaça Barcelona, a càrrec del Gimnàs Mireia. A les 20.30 h, es celebrarà l'**Assemblea General** de l'entitat al restaurant **La Ruta del Ferro**. Per a qui vulgui continuar amb la celebració, tot seguit hi haurà **sopar**. El preu del sopar és de 25 € per a les sòcies de l'entitat i 30 € per a les no sòcies. Els tiquets es poden comprar a l'Oficina de Turisme.

Per altra banda, també s'ha elaborat una exposició de fotografies **Dones de Sant Joan** que es podrà visitar als aparadors dels comerços de la vila del 5 a l'11 de març.

Bikeabadesses

El dia 11 de març el Club Ciclista Bikeabadesses organitza una nova edició de la **Supercrono Cavallera**, una prova que es pot considerar 100% BTT. La prova consta de 21 quilòmetres en total, la cronoescalada de 2'7km +290m i la cronobaixada de 2'8km -440m.

Horaris:

7.30 - 9 h - Inscripcions al Bar el Poste (màxim 160 inscrits)

9.15 h - Briefing

9.30 h - Sortida del Bar el Poste

10 h - Sortida primer crono

A partir de les 12.30 h - Entrega de premis

Preinscripcions i més informació:

www.bikeabadesses.com / bikeabadesses@gmail.com

AGENDA

PARTITS DEL CE ABADESSENC

SEGONA CATALANA (DISSABTES A LES 16 h)

3 de març. CE Abadessenc A - UE Porqueres A

17 de març. CE Abadessenc A - AD Guíxols A

QUARTA CATALANA (DISSABTES A LES 18 h)

3 de març. CE Abadessenc B - UE Castellfollit A

17 de març. CE Abadessenc B - Joventut Sant Pere Màrtir A

INFANTIL B (DISSABTES A LES 12 h)

10 de març. Fundescam B - UD Sant Quirze de Besora A

24 de març. Fundescam B - OAR Vic B

ALEVI A (DISSABTES A LES 11 h)

10 de març - 10.30 h. Fundescam A - FC Vilamalla A

24 de març. Fundescam A - CF Base Roses A

INSTITUT ESCOLA MESTRE ANDREU

8 de març. Jornada de portes obertes a l'Institut Escola Mestre Andreu.

Visita a l'edifici d'Educació Infantil i Primària de 9.30 a 10.30 h, d'11.30 a 12.30 h i de 15.30 a 16.30 h; visita a l'edifici de Secundària de 9 a 14 h.

UNIÓ EXCURSIONISTA

10 de març. Sortida esmorzar. Més informació a www.uesantjoan.cat

24 de març. 5è Km Vertical d'Ogassa. Més informació a www.uesantjoan.cat

ASSOCIACIÓ DE DONES

10 de març. Festa de la Dona. A les 12 h, *zumba* a càrrec de Gimnàs Mireia, a la plaça Barcelona. A les 20.30 h, Assemblea General al restaurant La Ruta del Ferro. Tot seguit, sopar i ball. Inscripcions a l'Oficina de Turisme.

AGENDA

BIKEABADESSES

11 de març. Supercrono BTT Cavallera.

Més informació a www.bikeabadesses.com

AMPA IE MESTRE ANDREU

17 i 18 de març. Playback. Dia 17 a les 22 h, dia 18 a les 17 h. Al Teatre Centre.

MOTO CLUB ABADESSES

30 i 31 de març i 1 d'abril. 3 Dies Trial Santigosa.

Més informació a www.motoclubabadesses.cat

AJUNTAMENT

2 de març - 19 h. Presentació del llibre *Art i artistes del Ripollès*, d'Eusebi Puigdemunt i Puig. Al Palau de l'Abadia.

Col·laboren: Diputació de Girona i Obra Social La Caixa

3 de març - 18 h. Inauguració de l'exposició *Rosa Serra. Classicisme i contemporaneïtat*, de l'escultora Rosa Serra. A l'Espai Art del Palau de l'Abadia.

9 de març - 19 h. Conferència *Contaminació electromagnètica a la llar i salut*, a càrrec d'Alberto Bacigalupe, tècnic i especialista en medicions i protecció mediambiental de camps electromagnètics. Al Palmàs.

10 de març - 20 h. Representació de l'obra *Tulipes brodades*, adaptació de l'obra *La més forta* d'August Strindberg, a càrrec de la companyia La Fogona. Entrada gratuïta. Aforament limitat a 30 persones. Inscripcions al Palau de l'Abadia fins al 5 de març. Al Palau de l'Abadia.

Col·labora: Diputació de Girona

AGENDA

11 (17 h) i 25 (12 h) de març. 15è Cicle d'Espectacles Infantils. Entrada gratuïta. Al Teatre Centre.

Col·laboren: Generalitat de Catalunya i Diputació de Girona

18 de març - 12.30 h. Conferència *Monges enfront al poder. De l'expulsió de les monges de Sant Joan a la destrucció del monestir de Helfta*, a càrrec de Teresa Forcades i Irene Brugués. Al Palau de l'Abadia.

Col·laboren: Servei d'Arxius de la Federació Catalana de Monges Benedictines i Parròquia de Sant Joan de les Abadesses

18 de març. Sortida al Gran Teatre del Liceu – Representació de l'òpera *Andrea Chénier*. Més informació a l'Oficina de Turisme.

24 de març - 18 h. Xerrada – col·loqui *Vivències de l'Octubre rus (1917). Literatura i cinema en l'època soviètica* a càrrec de Ramon Alabau, Paco Navarro i Ramon Musach. Al Palau de l'Abadia.

PER VISITAR

Fins al 6 de maig. Exposició *Rosa Serra. Classicisme i contemporaneïtat*, de l'escultora Rosa Serra. A l'Espai Art del Palau de l'Abadia.

Del 5 a l'11 de març. Fotografies *Dones de Sant Joan*. Recorregut pels aparadors dels comerços de la vila.

Organitza: Ajuntament, Unió de Botiguers i Grup Fotogràfic Abadesses

VISITES GUIADES

3, 10, 17 i 24 de març (16.30 h) i 30, 31 de març i 1 d'abril (12 h). Sant Joan de les Abadesses, la joia del romànic. Punt de sortida: Oficina de Turisme – Palau de l'Abadia.

Organitza: Terra de Comtes i Abats

BIBLIOTECA JOSEP PICOLA



Eva

Arturo Pérez-Reverte



La llibreria

Penelope Fitzgerald



Rellotges de sol

Silvia Soler



El bazar de los malos sueños
Stephen King



La voz de los árboles
Tracy Chevalier



Un millón de gotas
Víctor del Árbol



Em dic Aran i m'encanta...
Jaume Cela



M'agradaria ser futbolista
Anna Obiols



En Teo, l'amic de...
Violeta Denou

LA RECEPÇA

Espaguetis amb tinta de sípia

Ingredients per 4 persones: 400 gr. d'espaguetis, 100 gr. de gamba pelada, 150 gr. de cloïssa viva, 2 tintes de sípia, 1 sípia tallada a daus, 3 grans d'all, 1 ceba trinxada, 1 copa de vi blanc, 1 bitxo, julivert fresc, oli d'oliva, 2 fulles de llorer, pebre negre i sal.

Elaboració: salpebreu les gambes pelades i salteu-les en una paella amb oli ben calent. Saleu la sípia i salteu-la pocs minuts a la mateixa paella juntament amb l'all laminat i mig bitxo tallat. Ha de quedar daurada però no dura. A la mateixa paella amb un nou raig d'oli sofregiu la ceba trinxada i, mentre, poseu aigua a bullir amb sal i llorer. Aboqueu les bosses de tinta dins un bol i deixateu-la una mica, poseu-hi el vi i remeneu. Poseu les cloïsses en una paella a foc fort, tapeu-la i espereu dos o tres minuts. Un cop s'obrin, saleu-les, i no llenceu el suquet. Quan la ceba tingui color afegiu-hi la barreja de tinta i vi i també l'aigua de les cloïsses colada. Deixeu-ho reduir durant 10 minuts. Afegiu-hi una cullerada de farina, saleu-ho i espereu que la salsa sigui més espesa. Aboqueu-hi tot el marisc (excepte alguna peça per decorar el plat) i remeneu bé. Bulliu els espaguetis els minuts que indiqui a la bossa de pasta. Escorreu-los i incorporeu-los a la paella amb la salsa. Remeneu-ho tot plegat i poseu el foc al mínim per escalfar el conjunt. Un cop calent, ja podeu emplatar, decorant amb el marisc que heu reservat. Podeu posar-hi julivert i formatge per sobre.



Recepta i imatge: www.lacuinaadesempre.cat

CALAIX DE SASTRE

Camps electromagnètics i salut

Alberto Bacigalupe, tècnic especialista en medicions i protecció de camps electromagnètics, oferirà una **conferència el 9 de març, a les 19 h, a l'Auditori Jaume Nunó** anomenada *Contaminació electromagnètica a la llar i salut*.

Què són les ones i els camps elctromagnètics? **Com ens afecten?** Podem conviure amb les noves tecnologies de manera saludable? **Els infants són més o menys sensibles a les ones?** Per què és important fer una medicació d'ones a casa? **Quines solucions existeixen per protegir-nos de les ones i els camps electromagnètics?**

Totes aquestes preguntes i també d'altres són les que es respondran durant la xerrada. Una conferència adreçada a tothom que tingui interès en saber com les ones afecten la nostra salut i com protegir-se a la llar, a la feina i a tot arreu on ens envolten.

