

EL RECULL

REVISTA MENSUAL EDITADA PEL CENTRE CÍVIC
NÚMERO 212 - MARÇ 2020
www.santjoandelesabadesses.cat

Sant Joan de les Abadesses

Certamen literari Joan Maragall

Participa en la DESENA edició!

Tema lliure Dues categories: escolars i adults
Dues modalitats: poesia o narrativa

Les obres s'han d'adreçar a l'Oficina de Turisme de Sant Joan de les Abadesses.
El termini de recepció finalitza el 19 de març de 2020, a les 19 h



Podeu recollir les bases a l'Oficina de Turisme
o bé, consultar-les a
www.santjoandelesabadesses.cat



LES ENTITATS FAN!

Associació de Dones

El dia 8 de març l'Associació de Dones de Sant Joan ha preparat diverses activitats per commemorar el Dia de la Dona. A les 12 h hi haurà **zumba** a la plaça Barcelona, a càrrec del Gimnàs Mireia. A les 14 h, es celebrarà l'Assemblea General de l'entitat al restaurant **La Ruta del Ferro**. Per a qui vulgui continuar amb la celebració, tot seguit hi haurà **dinar i, per acabar, la festa "Balls en línia"**. El preu del dinar és de 23 € per a les sòcies de l'entitat i 28 € per a les no sòcies. Els tiquets es poden comprar a l'Oficina de Turisme.

SAT-Teatre Centre

El diumenge 1 de març tindrà lloc el primer concert del III Cicle de primavera, amb l'actuació a les 12:30 h de **DonesStrings BCN**, veus i cordes del segle XX i XI, amb Marina Prades, Anna Urpí i Marta Pons. Entrades a la venda a l'Oficina de Turisme.

Diumenge 1 de març · 12.30h · 12 € anticipada
17 € el mateix dia



AGENDA

SAT-TEATRE CENTRE

7 de març - 21 h. **Espectacle Frau! Un cant al feminisme.** Al Teatre Centre.

ASSOCIACIÓ DE DONES

8 de març. **Festa de la Dona.** A les 12 h, **zumba** a càrrec de Gimnàs Mireia, a la plaça Barcelona. A les 14 h, **Assemblea General i dinar** al restaurant La Ruta del Ferro. Per acabar, "**Balls en línia**". Inscripcions a l'Oficina de Turisme.

BIKEABADESSES

10 de març. **Supercrono BTT Cavallera.**

Més informació a www.bikeabadesses.com

ALUMNES 3R ESO IE MESTRE ANDREU

21 i 22 de març. **Playback.** Dia 21 a les 22 h i dia 22 a les 18 h. Al Teatre Centre. Col·laboren: Institut Escola Mestre Andreu, AMPA I.E. Mestre Andreu, Ajuntament de Sant Joan de les Abadesses, SAT Teatre Centre i EDR Festes.

IE MESTRE ANDREU

26 de març. **Jornada de portes obertes a l'Institut Escola Mestre Andreu.** Visita de l'edifici d'Educació Infantil i Primària de 9:30 a 10:30 h i d'11:30 a 12:30 h; de 15:30 a 16:30 h. Visita de l'edifici de Secundària de 9 a 14 h.

SAT-TEATRE CENTRE

28 de març - 22:00 h. **III Cicle de primavera. Concert a la carta amb Lluís Gavaldà (Els Pets) i Joan Pau Chaves al piano. Concert a la carta: el públic tria les cançons!** Al Palau de l'Abadia.

Col·labora: Ajuntament de Sant Joan de les Abadesses

AGENDA

AJUNTAMENT

7 de març - 18 h. **Projecció del documental El Ter al Límit. L'aigua a Catalunya, una qüestió de país.** Al Palau de l'Abadia.

Col·labora: Consosrci del Ter

8 de març - 09:30 h. **Sortida popular per aprendre el funcionament de l'aplicació mòbil Natura Local.** A la Plaça de l'Abadia.

14 de març - 18 h. **Celebració del 10è aniversari de l'Espai Art l'Abadia amb la inauguració de l'exposició Construir l'evasió de la col·lecció Fundació Vila Casas.** Al Palau de l'Abadia.

15 de març - 17 h. **17è Cicle d'Espectacles Infantils amb l'espectacle de màgia David el Mag.** Entrada gratuïta. Al Teatre Centre.

Col·laboren: Diputació de Girona i Generalitat de Catalunya

28 de març - 18 h. **Presentació del llibre La llanterna de Montmartre de Salvador Vergés.** Al Palau de l'Abadia.

29 de març - 18 h. **17è Cicle d'Espectacles Infantils amb l'espectacle de circ Beatbox Circ,** de la companyia **Improvistos.** Entrada gratuïta. Al Teatre Centre.

PER VISITAR

Del 18 de gener al 8 de març. **Exposició Albert Ràfols-Casamada.** Visió Íntima de la col·lecció **Fundació Fran Daurel.** A l'Espai Art l'Abadia del Palau de l'Abadia.

Del 14 de març al 7 de juny. **Exposició Construir l'evasió de la col·lecció Fundació Vila Casas.** Al Palau de l'Abadia.

VISITES GUIADES

7, 14, 21 i 28 de març - 12 h. **Sant Joan de les Abadesses, la joia del romànic.** Punt de sortida: Oficina de Turisme – Palau de l'Abadia.

Organitza: Terra de Comtes i Abats.

AGENDA

PARTITS DEL CE ABADESSENC I FEC VALL DEL TER

TERCERA CATALANA (DISSABTES A LES 16 h)

15 de març. C.E. Abadessenc - Hostoles, U.D., A

28 de març. C.E. Abadessenc - Les Planes, C.F.,A

JUVENIL SEGONA DIVISIÓ (DISSABTES A LES 16:30 h)

7 de març. FEC Vall del Ter, B - Torelló, C.F., B

21 de març. FEC Vall del Ter, B - Les Preses, C.F., B

28 de març. FEC Vall del Ter, B - Joventut Sant Pere Martir, A

ALEVÍ SEGONA DIVISIÓ (DISSABTES A LES 12:15 h)

7 de març. FEC Vall del Ter, B - Torelló, C.F., B

21 de març. FEC Vall del Ter, B - Banyoles, C.E.,D

BENJAMÍ PRIMERA DIVISIÓ (DISSABTES A LES 10 h)

14 de març. FEC Vall del Ter, A - Sant Gregori, A.E., D

28 de març. FEC Vall del Ter, A - Fundació Unió Esportiva Olot, B

BENJAMÍ TERCERA DIVISIÓ (DISSABTES A LES 11:15 h)

14 de març. FEC Vall del Ter, B - Moia, C.E., B

28 de març. FEC Vall del Ter, B - Escola Pia Olot Esports, A

SAT-TEATRE CENTRE

1 de març - 19:30 h. III Cicle de primavera. Concert DonesStrings BCN, veus i cordes del segle XX i XI, amb Marina Prades, Anna Urpí i Marta Pons. Al Palau de l'Abadia.

Col·labora: Ajuntament de Sant Joan de les Abadesses

BIBLIOTECA JOSEP PICOLA



Un estiu diferent
Jenny Ham



La Klaus Klugg i el misteri
de la casa abandonada
Joan Oriol Gilalt



La maleta de la
memòria
Àngels Bassas



La noia amb la Leica
Helena Janeczek



Plous o fas Sol?
Xavier Salamó



La sospita
Fiona Barton



El tatuador d'Auschwitz
Heather Morris



La bèstia del senyor
Racine
Tomi Ungerer



A dormir, petita
balena!
Bárbara Castro Urío

LA RECEPTE

Panacota de xocolata

Ingredients: 500 ml de nata per muntar (33% de greix), 100 g de sucre, 4 fulles de gelatina, 80 g de cacau en pols i la polpa d'una beina de vainilla.

Variants: Podeu fer servir aroma de vainilla en comptes de la polpa de la beina de vainilla. Podeu fer exactament igual sense cacau (versió més tradicional). S'hi poden posar unes cullerades de mel al bullir la nata. Poder barrejar llet amb nata (al 30%-70%). S'hi pot afegir un raig de licor.

Elaboració: Prepareu els ingredients i poseu les fulles de gelatina a hidratar en un bol amb aigua. Les heu de tenir almenys 10 minuts. Mentrestant, poseu la nata a bullir. Hi aboqueu el sucre dins. En el meu cas faré servir una beina de vainilla, però podeu emprar essència de vainilla. Rasqueu la polpa de vainilla i tireu-la dins la nata. Espereu fins que arrenqui el bull i ho pareu. Ara heu de posar el cacau en pols també. Peseu-lo amb una bàscula. I l'incorporeu a la llet ja escalfada i amb el foc apagat. Remeneu-ho bé. Ha de quedar totalment integrat. A continuació heu d'afegir les fulles de gelatina que heu hidratat prèviament. És important que quedin ben escorregudes d'aigua primer. Ara si, les poseu dins la nata amb el cacau encara calents. Remeneu-ho bé fins que la gelatina quedi completament fosa. A continuació, coleu tota la barreja. Sempre és important fer-ho per si us ha quedat un tros de beina de vainilla per exemple. Deixeu reposar la panacota calenta a temperatura ambient. Un cop sigui pràcticament freda ja podeu escudellar la barreja. Prèviament és important untar lleugerament amb oli els gots per poder-los desemmotllar més fàcilment després. Repartiu-ho bé. La idea no és omplir aquests gots, si no fer-los servir de motlle. Ara deixeu-los refredar completament i llavors reserveu-los a la nevera una bona estona. La gelatina ha de quallar. Amb quatre hores és suficient, però podeu fer-los el dia abans sense problemes. Ara, amb l'ajuda d'un ganivet, desemmotlleu-ho i decoreu el plat al gust. Jo l'he acompanyat de fruits secs i nata, amb una mica de xocolata desfeta i granet de xocolata per sobre també. La decorativa menta sempre aporta frescor i aroma al plat.



Bon profit!

Recepta i imatge: www.catalunyacuina.com

CALAIX DE SASTRE

Via verda entre Sant Joan de les Abadesses i la Vall de Bianya

Aquesta setmana han començat les obres del tram de 17 quilòmetres de via verda que permetrà unir la Ruta del Ferro de Sant Joan de les Abadesses amb la Ruta del Carrilet de la Vall de Bianya, la qual cosa permetrà anar en bicicleta o a peu des del Ripollès, fins al Baix Empordà. El recorregut aprofitarà camins ja existents i connectarà el pont del Planàs de la carretera de Santigosa amb les valls de Sant Ponç, Farró, Sant Martí i Santa Margarida de Bianya. El cost de l'actuació és d'1.300.000 € i és finançat per un fons FEDER. Els ajuntaments hi han aportat prop de 450.000 € que han pagat en terminis durant els darrers tres anys.

